



## EERSTELIJNS PSYCHOLOGISCHE EN ORTHOPEDAGOGISCHE ZORGVERLENING

### DOELSTELLINGEN

- ✓ De toegankelijkheid en het aanbod geestelijke gezondheidszorg voor volwassenen versterken;
- ✓ De doelgroep in staat stellen om sneller naar een professional te stappen;
- ✓ De evolutie van probleem tot stoornis vermijden;
- ✓ De preventie en vroeginterventie verbeteren.

### DOELGROEP

De terugbetaling zal gelden voor:

- ✓ Volwassenen van **18 tot en met 64 jaar**;
- ✓ met een matig ernstig psychisch probleem op het vlak van angst, depressie of alcoholgebruik;
- ✓ die naar deze zorg zijn doorverwezen op basis van een **gedateerd verwijsvoorschrift** ondertekend door de huisarts of psychiater;
- ✓ en in orde zijn met het **ziekenfonds**.

### RIZIV-OVEREENKOMST

Het Verzekeringscomité van het RIZIV heeft een overeenkomst goedgekeurd waardoor **de verplichte ziekteverzekering voor het eerst zal tussenkomen in de ambulante zittingen van klinisch psychologen en klinisch orthopedagogen**.

Dit zorg- en terugbetalingsaanbod is bedoeld als aanvulling op het bestaande aanbod. **De terugbetaling wordt uiterlijk op 01 april 2019 van kracht.**

Per kalenderjaar komt de zorggebruiker in aanmerking voor een **reeks van vier sessies** (die eventueel 1x kan worden verlengd) op basis van een verwijsvoorschrift. Het **maximum** aantal sessies bedraagt **8 sessies per kalenderjaar**. Kostprijs van de sessie voor de zorggebruiker: **11.20 €** of **4 €** indien hij recht heeft op een verhoogde tegemoetkoming.

### WELKE STAPPEN MOET DE ARTS ONDERNEMEN?

- 1) Nagaan of de zorggebruiker overeenstemt met de doelgroep;
- 2) Op MyCareNet de verzekeraarbaarheid van de zorggebruiker verifiëren;
- 3) Gedateerd verwijsvoorschrift overhandigen (model bezorgd door het RIZIV; <http://bit.ly/verwijsvoorschriftELP>);
- 4) De zorggebruiker de **lijst** bezorgen van eerstelijnspsychologen en -orthopedagogen van het netwerk waar de patiënt woont (via netwerk of <http://bit.ly/eenelpzoeken>, info <http://bit.ly/eerstelijnspsychologischezorg>);
- 5) Samenwerken met de eerstelijnspsycholoog en -orthopedagoog en communiceren over de evolutie van de zorggebruiker.

### WAT WORDT BEDOELD MET “MATIG ERNSTIG”?

Indicatoren voor een correcte doorverwijzing:

- ✓ De zorggebruiker heeft een licht of matig probleem op het vlak van angst, depressie of alcoholgebruik (geen verslaving).
- ✓ Het probleem is in de tijd beperkt (sinds enkele weken of maanden) en doet zich voor in een bepaald domein van functioneren (werk, gezin, sociaal of emotioneel,...).
- ✓ Kortdurende interventies lijken voldoende om het probleem van de patiënt te verbeteren.
- ✓ De zorggebruiker bevindt zich in een veilige en stabiele context (geen risico op suicide).
- ✓ De zorggebruiker is in staat een wederzijdse relatie aan te gaan.
- ✓ De zorggebruiker is voor dit eerstelijnszorgaanbod gemotiveerd.